

Anmeldung per Post - per Email: [buero@fastenakademie.de](mailto:buero@fastenakademie.de)

oder per Fax: +49 (0)3641 / 207541

- Fortbildungstagung am 17. April 2010
- Mitgliederversammlung am 17. April 2010
- Tagungspauschale
- Mitglied 110,- € ○ Nicht-Mitglied 125,- € ○  
(zutreffendes bitte ankreuzen!)

Personenzahl .....

Vor-/Nachname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

Email .....

Datum .....

Unterschrift .....

Bitte  
freimachen

Deutsche  
Fastenakademie e.V.  
Brändströmstr. 86  
D 07749 Jena

## Zimmerreservierung

### Hotel Steigenberger

Zimmer sind bis zum 12. März 2010 zum Vorzugspreis über das Stichwort „Fastenakademie“ zu reservieren unter: Tel.: +49 331 9091 902 oder E-Mail: [meetings@potsdam.steigenberger.de](mailto:meetings@potsdam.steigenberger.de)

Zimmerpreise pro Nacht: EZ € 80,- / DZ € 110,- (statt regulär EZ € 95,- / DZ € 125,-)

Die Preise beinhalten ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, die Nutzung von Sauna und Dampfbad sowie die kostenfreie Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs in Potsdam und Berlin.

### Jugendherberge Potsdam – Haus der Jugend

Schulstraße 9 in 14482 Potsdam-Babelsberg

Tel. +49 (0)331 5813-100  
Email: [jh-potsdam@jugendherberge.de](mailto:jh-potsdam@jugendherberge.de)

Übernachtungen ab 22,- €/ Nacht

## Anfahrt

-Autobahn A4 aus allen Richtungen an der Abfahrt

Sanssouci Park und Schloss 0,1 km  
Hauptbahnhof • 3 km  
Autobahn (A10) • 11 km



# Fortbildungstagung

17. April 2010

Steigenberger Hotel Sanssouci  
Potsdam

## FASTEN

Akzeptanz und Bedeutung  
in der Prävention



*dfa*  
Deutsche  
Fastenakademie e.V.  
gegründet 1978

## Grußworte

Liebe Mitglieder der Deutschen Fastenakademie,  
Fasten und seine Bedeutung in der Prävention wird das  
Thema der diesjährigen Fortbildungstagung der dfa sein.

Mit dem Tagungsort Potsdam befinden wir uns in  
unmittelbarer Nähe von Berlin, einer Stadt mit langer  
Fastentradition. So haben wir unter anderem Gastreferenten  
von der Charite in Berlin eingeladen.

Unsere Tagung findet in unmittelbarer Nähe vom Schloss und  
den Parkanlagen Sanssouci statt. Das Ensemble von Schloss  
und Kulturanlagen gehört zum Welterbe der UNESCO. Am  
besten, Sie buchen gleich einen Tag mehr!

So freuen wir uns, mit der Tagung in Potsdam die bewährte  
Tradition der Deutschen Fastenakademie fortsetzen zu  
können und laden Sie herzlich ein, sich zu spannenden  
Vorträgen, interessantem Erfahrungsaustausch und  
kulinarischen Spezialitäten nach Potsdam zu begeben.

Wir freuen uns au  
Ihr



nenlernen

Ralf Bodeutsch

1. Vorsitzender der Deutschen Fastenakademie e.V.

## Mitgliederversammlung

Der Vorstand des Deutschen Fastenakademie e.V. lädt alle  
Mitglieder recht herzlich zur Mitgliederversammlung ein. Sie  
wird im Anschluss der Fortbildungstagung am Samstag, den  
17. April 2010 von **19.15 bis 21.00 Uhr** im Steigenberger  
Hotel Sanssouci, Allee nach Sanssouci 1, 14471 Potsdam  
stattfinden.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Protokoll der letzten Mitgliederversammlung
3. Finanz- und Rechenschaftsbericht 2009
4. Diskussion
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahl des Vorstandes
7. Verschiedenes

Um rege Teilnahme wird gebeten!

## Das Programm

**10.00 Eröffnung Ralf Bodeutsch, 1. Vorsitzender**

**10.10 Nutritionismus versus traditioneller  
Esskultur: Wegweiser aus dem Irrgarten  
der Ernährungsempfehlungen.  
Edmund Semler**

11.10 Pause

**11.30 Steigert körperliches Training die  
Leistungsfähigkeit auch im Fasten?  
Neueste Erkenntnisse einer Adipositas-  
Studie. Michael Boschmann**

**12.00 Angewandte Yoga-Übungen zur  
Unterstützung und Intensivierung der  
Fastenerfahrung Frauke Schuette**

12.30 Mittagessen im Hotel

**14.30 Interesse und Akzeptanz für das Fasten  
-Unterschiede zwischen Bevölkerung  
und Patienten? Rainer Stange**

**15.00 Kurioses rund ums Fasten  
Andrea Chiappa**

15.45 Tagungsende

**16.00 Gemeinsamer Spaziergang durch den  
Schlosspark Sanssouci**

18.00 Abendessen im Hotel

## Die Referenten

**Dr. med. Michael Boschmann**, Department of  
Nephrology and Hypertension, Experimental and  
Clinical Research Center (ECRC), Charité University  
Medical School Berlin, Campus Buch

**Dipl. oec. troph Andrea Chiappa**, Fastenleiter dfa,  
Dreieich

**Dipl. Ing. Frauke Schütte**, Fastenleiterin (dfa),  
Yogalehrerin (BDY-EYU/GGF), Leitung ganzheitlicher  
Fasten- und Yogareisen für Neue Wege-Reisen,  
Düsseldorf

**Dr. oec. troph. Edmund Semler**,  
Ernährungswissenschaftler, Engelhartstetten

**Dr. med. Rainer Stange**, Fastenarzt, Zentrum für  
Naturheilkunde und Rheumaklinik Immanuel-  
Krankenhaus, Berlin-Wannsee

## Tagungs- und Verpflegungspauschale

Folgende Leistungen sind in der Tagungspauschale  
in Höhe von € 110,- (Nicht-Mitglieder € 125,-) mit  
enthalten:

\* Teilnahme Fortbildung

\* Tagungsgetränke, Pausen mit Kaffee, Tee &  
kleinen Snacks

\* Mittag- und Abendessen = 3-Gang-Menü mit  
Wahlhauptgang/auf Wunsch vegetarisch,  
Mineralwasser und Apfelsaft frei.

Die Tagungspauschale von 110 EUR ist auf das dfa-  
Konto zu zahlen:

Deutsche Fastenakademie e.V.

Flessabank Kto.Nr. 2340087

IBAN: DE7879330111000234

BLZ: 79330111

BIC: FLESDEMM